



Schwimmclub Altwarmbüchen von 2005 e.V.

Seeschwalbenweg 10 – 30916 Isernhagen

Merkzettel Schwimmgruppen

Bitte zum Training mitbringen:

- Badeanzug für Mädchen bzw. enganliegende Badehose für Jungs
- Badekappe oder fester geflochtener Zopf mit Haargummi (Badekappen können beim SC Altwarmbüchen für 5€ erworben werden, spricht gerne eure Trainer an)
- Badelatschen und Handtuch

Zusätzlich empfehlen wir:

- Schwimmbrille, die dem Kind gut passt, wie folgende Modelle:
 - Schwimmbrille Arena: 365 Junior / Air Junior / Tracks Junior / Bubble 3 Junior und weitere Junior / Kids Modelle der Marke Arena
 - Speedo: Junior Jet Schwimmbrille / Junior Biofuse 2.0 Schwimmbrille / Junior Futura Classic Schwimmbrille / Infant Illusion Schwimmbrille / Infant Skoogle Schwimmbrille
- Kurzflossen
z.B. Beco Silikon Kurzflossen / NABAII Schwimmflossen Silifins / AQUA-SPEED Schwimmflossen

Bitte für den Trainingsbetrieb beachten:

- Frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn in die Schwimmhalle kommen
- und dann auch nur, wenn mindestens 1 Trainer in der Halle anwesend ist.
- Nicht laufen/rennen, da es rutschig ist!
- Keine Mitschwimmer ins Wasser schubsen, untertauchen oder hauen!
- Seife/Shampoo nur unter der Dusche benutzen

Es kommt vor, dass ein Kind mal vor Trainingsende aus dem Wasser geht, da es z. B. Bauchschmerzen hat. Bitte teilen Sie Ihrem Kind mit, wie es sich in diesem Fall verhalten soll (z.B. warten, bis ich abgeholt werde).

Trainingszeiten:

Montag:

Seepferdchen 14:30 Uhr – 15:30 Uhr

Delfin 15:15 Uhr – 16:15 Uhr

Mittwoch:

Seerobbe 14:30 Uhr – 15:30 Uhr

Fisch 15:15 Uhr – 16:15 Uhr

Aktuell haben wir lediglich am Montag Kapazitäten!

Die Einteilung in die jeweiligen Gruppen oder der Gruppenwechsel erfolgt aufgrund von erreichten Voraussetzungen für die entsprechenden Gruppenziele sowie freien Kapazitäten.

Eine selbstständige Einteilung durch Eltern/Kinder ist nicht gestattet.

Sollte eine Schwimmzeit in einer bestimmten Gruppe für das Kind nicht möglich sein, bitte dazu Rücksprache mit den Trainern halten, damit ggf. Alternativen gefunden werden können.

Bei Fragen stehen wir nach dem Training gerne zur Verfügung!!

Euer Trainerteam Schwimmclub Altwarmbüchen von 2005 e. V.