



# Schwimmclub Altwarmbüchen von 2005 e.V.

Seeschwalbenweg 10, 30916 Isernhagen

## 10. SC AWB – Hannover-Lahe-Triathlon am 17./18.8.2024



P

R

O

G

Veranstalter u. Ausrichter: Schwimmclub Altwarmbüchen von 2005 e. V.

R

Wettkampftag: 17. und 18. August 2024

Art des Wettkampfs: **Offene Triathlon-Veranstaltung mit Kinder-, Jugend-, Junioren- und Schnuppertriathlon**

A

Wettkampfort: Moorwaldweg 312, 30659 Hannover/OT Lahe  
Altwarmbüchener See

Wassertemperatur: witterungsabhängig, mindestens 18° C

M

Zeitmessung:  
Kinder- und Jugendtriathlon Transponder  
Triathlon und Staffel Transponder

**Anmeldungen bitte über** <https://portal.run-timing.de/761/registration>

M

**Sie haben Fragen?**

Wir sind für Sie telefonisch in der Geschäftsstelle unter 0511 619562 erreichbar. Die komplette Ausschreibung für den Triathlon finden Sie unter [www .sc-altwarmbuechen.de](http://www.sc-altwarmbuechen.de).



VERANSTALTUNG  
GENEHMIGT  
09-24-01-05610



## Samstag, 18. August 2024

### Wettkampf 1: Kindertriathlon Schüler B und C inkl. TVN-Schülerserie Samstag, 17.8.2024 um 16.00 Uhr

- Strecken: Schüler C 100 m – 2500 m – 400 m  
Schüler B 200 m – 5000 m – 1000 m
- Altersklassen, Jahrgänge:  
Schüler C, Jahrgänge 2015/2016  
Schüler B, Jahrgänge 2013/2014

○ Startgeld: 17,00 €

### Wettkampf 2: Jugendtriathlon Schüler A und Jugend B inkl. TVN-Jugendserie Samstag, 17.8.2024 um 17.00 Uhr

- Strecken: 400 m – 10000 m – 2500 m
- Altersklassen, Jahrgänge:  
Schüler A, Jahrgänge 2011/2012  
Jugend B, Jahrgänge 2009/2010

○ Startgeld: 17,00 €

### Wettkampf 3: Juniorentriathlon und Jugend A inkl. TVN-Juniorenserie Samstag, 17.8.2024 um 18.00 Uhr

- Strecken: 400 m – 10000 m – 2500 m
- Altersklassen, Jahrgänge:  
Junioren, Jahrgänge 2005/2006  
Jugend A, Jahrgänge 2007/2008

○ Startgeld: 17,00 €

### Wettkampf 4: Schnuppertriathlon Samstag, 17.8.2024 um 19.00 Uhr

- Strecken: 375 m – 10 km – 2,5 km
- Altersklassen, Jahrgänge:  
Alle Teilnehmer ab Jahrgang 2008 und älter.  
Es besteht **DTU-Startpass- bzw. Tageslizenzpflicht**.
- Startgeld: 33,00 € (ggf. zuzüglich 3,00 € Tageslizenzgebühr)

### Zeitplan Samstag für Wettkampf 1 bis 4:

14.00 – 15:30 Uhr Ausgabe Startunterlagen, Nachmeldungen,  
Check-In Wechselzone

Nach 15:30 Uhr ist keine Ausgabe der Startunterlagen/kein  
Check-In Wechselzone mehr möglich!

#### Wettkampf 1: Kindertriathlon

- 15.30 Uhr Wettkampfbesprechung im Schwimmstartbereich am See
- 16.00 Uhr Schwimmstart
- 17:30 Uhr Siegerehrung (circa)

#### Wettkampf 2: Jugendtriathlon

- 15.30 Uhr Wettkampfbesprechung im Schwimmstartbereich am See
- 17.00 Uhr Schwimmstart
- 18.00 Uhr Siegerehrung (circa)

#### Wettkampf 3: Juniorentriathlon

- 15.30 Uhr Wettkampfbesprechung im Schwimmstartbereich am See
- 18.00 Uhr Schwimmstart
- 19.00 Uhr Siegerehrung (circa)

#### Wettkampf 4: Schnuppertriathlon

- 17.00 Uhr Wettkampfbesprechung im Schwimmstartbereich am See
- 19.00 Uhr Schwimmstart
- 20.00 Uhr Siegerehrung (circa)

## Sonntag, 18. August 2024

### Wettkampf 5: Landesliga Niedersachsen / Sprint Sonntag, 18.8.2024 um 10.00 Uhr

- o Strecken: 750 m – 20 km – 5 km
- o Altersklassen, Jahrgänge:  
Teilnahmeberechtigung gem. SpO und deren saisonalen Ergänzungen. **DTU-Startpass für Damen und Herren ist Pflicht.**
- o Startgeld: 33,00 €
- o Wertung: In der Landesliga wird die Mannschaftswertung gemäß den Ligabedingungen vorgenommen.

### Wettkampf 6: Kurzdistanz/Olympische Distanz Sonntag, 18.8.2024 um 11.00 Uhr (Anpassung Startzeit vor Ort)

- o Strecken: 1500 m – 40 km – 10 km
- o Altersklassen, Jahrgänge:  
Alle Teilnehmer ab Jahrgang 2006 und älter.  
Es besteht **DTU-Startpass- bzw. Tageslizenzpflicht.**
- o Startgeld: 45,00 € (ggf. zuzüglich 15,00 € Tageslizenzgebühr)

### Wettkampf 7: Volkstriathlon Sonntag, 18.8.2024 um 12.00 Uhr (Anpassung Startzeit vor Ort)

- o Strecken: 750 m – 20 km – 5 km
- o Altersklassen, Jahrgänge:  
Alle Teilnehmer ab Jahrgang 2008 und älter.  
Es besteht **DTU-Startpass- bzw. Tageslizenzpflicht.**
- o Startgeld: 33,00 € (ggf. zuzüglich 3,00 € Tageslizenzgebühr)

### Wettkampf 8: Staffeltiathlon Sonntag, 18.8.2024 um 13.00 Uhr (Anpassung Startzeit vor Ort)

- o Strecken: 750 m – 20 km – 5 km
- o Altersklassen bzw. Jahrgänge:  
Alle Teilnehmer ab Jahrgang 2008 und älter  
Eine Staffel besteht aus mind. zwei Teilnehmern (männlich, weiblich oder mixed), von denen jeder mind. eine Disziplin absolvieren muss. Ein Teilnehmer darf keine zwei Strecken nacheinander absolvieren.
- o Startgeld: 45,00 € (ggf. zuzüglich 3,00 € Tageslizenzgebühr pro Staffel)
- o Wertung: Staffel – Gesamtwertung per Chip-Zeitnahme

Als Staffelstab dient der Transponder, der am Fuß getragen wird. Die Übergabe erfolgt an einem dafür ausgewiesenen Platz in der Wechselzone.

### **Zeitplan Sonntag für Wettkampf 5 bis 8:**

7.30 – 9:30 Uhr      Ausgabe Startunterlagen, Nachmeldungen,  
Check-In Wechselzone  
**Nach 9:30 Uhr ist keine Ausgabe der Startunterlagen/kein  
Check-In Wechselzone mehr möglich!**  
*Die Startunterlagen können auch bereits am Samstag,  
17.8.2024, in der Zeit von 16.00 – 17.00 h abgeholt werden.*

#### **Wettkampf 5:                      Landesliga / Sprint**

- 09:30 Uhr      Wettkampfbesprechung im Schwimmstartbereich am See
- 10:00 Uhr      Schwimmstart W5 - 1. Welle
- Schwimmstart W5 - 2. Welle                      **Anpassung Startzeiten  
vor Ort**
- Schwimmstart W5 - 3. Welle
- 16:00 Uhr      Siegerehrung (circa)

#### **Wettkampf 6, 7 und 8:                      Kurzdistanz/Olympische Distanz und Volks- bzw. Staffeltiathlon**

- 09:30 Uhr      Wettkampfbesprechung im Schwimmstartbereich am See
- 11:00 Uhr      Schwimmstart W6 - 4. Welle
- Schwimmstart W7 - 5. Welle                      **Anpassung Startzeiten  
vor Ort**
- Schwimmstart W7 - 6. Welle
- Schwimmstart W8 - 7. Welle
- 16:00 Uhr      Siegerehrung (circa)

#### **Check-Out**

Der allgemeine Check-Out erfolgt am Samstag gegen Ende der Veranstaltung und am Sonntag zwischen 13.30 und 16.00 h (nach Festlegung durch Veranstalter).