

# Kost deutlich unter der Pflichtzeit

**Schwimmen.** In ganz kleiner Ausführung mit elf teilnehmenden Vereinen hat der Bezirksschwimmverband die Bezirksmeisterschaften der langen Strecken im Wasserparadies Hildesheim über die Bühne gehen lassen. Dabei brillierte vor allem Malte Kost (Jahrgang 2006) vom **SC Altwarmbüchen**, der mit deutlich gehobener Bestzeit den Jahrgangstitel über 800 Meter Freistil (9:56,99 Minuten) einheimste. Dabei blieb Kost eine Minute unter der Pflichtzeit und kam als einer der Schnellsten unter den Ausdauerschwimmern der Veranstaltung mit Rang vier den Medaillenrängen der offenen Wertung nahe.

Auch für seine Vereinskollegin Bo Emilia Grad (2005) gab es Gold über 400 Meter Freistil, die sie innerhalb von 5:27,01 Minuten glänzend absolvierte. Sören Ahrens beherrschte die Klasse der Erwachsenen über 400 Meter Freistil und Lagen und brachte es ebenso wie Martha Nolle (beide SCA) zur Vizemeisterschaft der offenen Wertung aller angetretenen Schwimmer.

Nicole Barth von der **SGS Langenhagen** siegte im Rennen über 800 Meter Freistil konkurrenzlos im Jahrgang 2006 innerhalb von 11:07,71 Minuten. gz