

Langer wird schneller

Schwimmen: Landesmastersmeisterschaft – Edelmetall für SCA und SVL

VON DOROTHEE GRATZ

Unter den Aktiven aus 55 Vereinen haben die Oldies des SC Altwarmbüchen und des SV Langenhagen bei der Landesmastersmeisterschaft in Goslar zahlreiche Podestplätze errungen.

In der Vorbereitungsphase zur deutschen Meisterschaft Ende Juni und der EM im September startet

Dietmar Langer (Altersklasse 60) im Moment so richtig durch. Zufrieden mit den Zeiten über 100 Meter Brust (1:24,86 Minuten) und 50 Meter Rücken (40,73) ärgerte Langer sich nur darüber, um einige Hundertstel auf Rang zwei verwiesen worden zu sein. Er revanchierte sich aber mit Topzeiten und Titeln nach 200 Meter Lagen (3:04,01) und 100 Meter

Schmetterling (1:24,49). „Mit neuer Schwimmtechnik und dem modernem high-intensiv Training werde ich immer noch ein bisschen schneller“, erklärte Langer seine Bestzeiten, die ihn bis auf Rang zwei der deutschen Bestenliste in der AK 60 führten.

Vereinskollegin Ute Melzian (AK60) steuerte Bronzemplätzen nach vier ihrer

sechs Starts weiteres Edelmetall bei. Christa Donath (AK75) vom SV Langenhagen holte als älteste Aktive unangefochten die Titel über 50 und 100 Meter Rücken sowie 50 und 100 Meter Brust. Mit Vizemeisterschaften nach 100 Meter Freistil und Schmetterling, zudem 200 Meter Lagen versilberte Florian Battermann (AK35) drei seiner sechs Starts.



Mit kräftigen Zügen zum Ziel: Dietmar Langer (SC Altwarmbüchen) schwimmt zu Bestzeiten.