



Schwimmclub Altwarmbüchen von 2005 e.V.

Bernhard - Rehkopf - Str. 7, 30916 Isernhagen

Merkzettel Schwimmgruppen G5, G6, G7, G8

Bitte zum Training mitbringen:

- Einteiliger Badeanzug für Mädchen, eng anliegende Badehosen für Jungen
- Badekappe oder Haargummi bei längerem Haar
- Gut sitzende/ passende Schwimmbrille (keine große Taucherbrille)
- Badelatschen, Handtuch

Bitte für den Trainingsbetrieb beachten:

- Anmeldung über Spond-App
- Das Betreten der Schwimmhalle ist nur nach Aufforderung eines Trainers/ Betreuers des SC erlaubt und es gelten die zum Trainingszeitpunkt gültigen Coronauflagen (G3, Mund-Nasenschutz, Abstände einhalten)
- Nicht laufen/rennen, da es rutschig ist!
- Keine Mitschwimmer ins Wasser schubsen, untertauchen oder hauen!
- Seife/Shampoo nur unter der Dusche benutzen

Es kommt vor, dass ein Kind mal vor Trainingsende aus dem Wasser geht, da es z. B. Bauchschmerzen hat. Bitte teilen Sie Ihrem Kind mit, wie es sich in so einem Fall verhalten soll (z.B. warten, bis ich abgeholt werde).

Trainingszeiten:

G8: mittwochs, 14:45 – 15:30 Uhr

G7: mittwochs, 15:30 – 16:15 Uhr

G6: mittwochs, 16:15 – 17:00 Uhr

G5: mittwochs, 17:00 – 17:45 Uhr

Die Einteilung in die jeweiligen Gruppen wird vom Trainerteam festgelegt.

Die Einteilung oder Gruppenwechsel erfolgt aufgrund von erreichten Voraussetzungen für die entsprechenden Gruppenziele sowie freien Kapazitäten.

Eine selbstständige Einteilung durch Eltern/ Kinder ist nicht gestattet.

Sollte eine Schwimmzeit in einer bestimmten Gruppe für das Kind nicht möglich sein, bitte dazu Rücksprache mit den Trainern halten, damit ggf. Alternativen gefunden werden können.

Bei Fragen stehen wir nach dem Training gerne zur Verfügung oder sind per Email an beginners@sc-altwarmbuechen.de erreichbar.